

**Berufliche Schule Farmsen BS19**  
**Medien • Technik**  
Hermelinweg 8  
22159 Hamburg  
Tel.: 040 428 855 750  
Fax: 040 428 855 850  
E-Mail: bs19@hibb.hamburg.de



< Nummer gegen Kummer (kostenlos):

Beratung für Kinder und Jugendliche:

116117 (Montag -Samstag von 14:00 – 20:00)

Elterntelefon:

0800 111 0550 (Montag bis Freitag von 09:00 – 17:00,  
Dienstag und Donnerstag bis 19:00)

Online Beratung: Mittwoch und Donnerstag von 14:00 – 18:00

[www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/)

< Krisenchat für Menschen bis 25 Jahren (kostenlos):

+49 1573 5998143 (24 Stunden)

< Ärztlicher/Notdienst (kostenlos):

Tel: 116117 (24 Stunden)

< Telefonseelsorge (kostenlos):

Tel: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (24 Stunden)

**Online Beratung:** [online.telefonseelsorge.de](http://online.telefonseelsorge.de)

< Info-Telefon Depression (kostenlos):

0800 33 44 533 (Montag, Dienstag, Donnerstag von 13:00 – 17.00,  
Mittwoch und Freitag von 08:30 – 12:30)

< Fluchtpunkt Hamburg - Kirchliche Hilfsstelle für Flüchtlinge:

Tel: 040 – 432 500-80

[EMail: fluchtpunkt@diakonie-hhsh.de](mailto:fluchtpunkt@diakonie-hhsh.de)

< verikom | Verbund für interkulturelle Kommunikation und Bildung e.V.:

[www.Verikom.de](http://www.Verikom.de)

(u.a. Sozialberatung, Migrationsberatung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Zwangsheirat, Diskriminierung)

< Basis und Woge - Beratung, Hilfe, Perspektiven:

[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)

Tel: 040 – 39 84 26 – 0

[EMail: info@basisundwoge.de](mailto:info@basisundwoge.de)

Kommunikations- und Informationstechnik  
Feinwerktechnik – Kältetechnik – Uhrentechnik  
Medien- und Veranstaltungstechnik  
Mechatronik – Goldschmiede



**Berufliche Schule Farmsen BS19**  
**Medien • Technik**  
Hermelinweg 8  
22159 Hamburg  
Tel.: 040 428 855 750  
Fax: 040 428 855 850  
E-Mail: bs19@hibb.hamburg.de



< Lale in der IKB e.V. – Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat:

[www.ikb-lale.de](http://www.ikb-lale.de)

Tel: 040 / 30 22 79 78

[EMail: lale@ikbev.de](mailto:lale@ikbev.de)